

INDYWIDUALNE KONSULTACJE W ZAKRESIE ROZWOJU OSOBISTEGO

W ramach indywidualnych konsultacji w zakresie rozwoju osobistego osoby korzystające z tej formy wsparcia dowiedzą się jak wyznaczać i osiągać swoje cele, jak ustalić swój indywidualny plan działania, jak wprowadzać nowe wzorce działań w praktykę, jak odnaleźć prawdziwych sprzymierzeńców zmiany. Ponadto beneficjenci w trakcie spotkań podejmą działania w kierunku wyłonienia własnych zasobów, swojego potencjału, który z powodzeniem może zostać wykorzystany do osobistej zmiany na wielu płaszczyznach (intelektualnej, emocjonalnej, duchowej, behawioralnej). Praca w trakcie konsultacji ogniskować się będzie także na odkrywaniu rodzaju motywacji, wartości i przekonań, które wspomogą proces rozwoju klienta. Powyższe działania w zamierzeniach skutkować mają lepszym poznaniem siebie (samoświadomością), wyrobieniem ufności we własną skuteczność (poczucie sprawstwa), a także budowaniem poczucia własnej wartości (samoakceptacja). Wśród osób zagrożonych wykluczeniem może przyczynić się do zwiększenia poczucia bezpieczeństwa w relacjach społecznych oraz redukcji lęku.

Dla kogo indywidualne konsultacje?

Są dedykowane, między innymi, wszystkim tym którzy chcą:

- nauczyć się krytycznego myślenia,
- nauczyć się poszukiwania pewnych źródeł wiedzy,
- nabyć umiejętności prezentacji własnych poglądów,
- nauczyć się dyscypliny myślenia,
- odblokować swój potencjał przy pisaniu prac zaliczeniowych, dyplomowych,
- aby ich wesprzeć w samodzielnej pracy akademickiej,
- odblokować swoją pasję,
- stworzyć plan działania na przyszłość,
- eksperymentować i ćwiczyć nowe zachowania.

Dla tych co są:

- otwarci na informację zwrotną,
- zmotywowani do zmiany,
- gotowi szczerze podzielić się swoimi doświadczeniami.

Godziny pracy

- Każdy wtorek od 8:00 do 15:00.

Umawianie spotkań

- Aby umówić spotkanie prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego online. Po otrzymaniu zgłoszenia skontaktujemy się Państwem mailowo bądź telefonicznie. Prosimy o upewnienie się, że podany adres mailowy i numer telefonu są poprawne.